

# VISITE DU CHÂTEAU D'IF ET DE LA GROTTTE COSQUER

MARSEILLE

> **dimanche 8 octobre 2023**

Forclusion le jeudi 29 juin

La CMCAS Avignon et sa Commission Voyages vous proposent une escapade à Marseille avec la visite du Château d'If et de la Grotte Cosquer.

Nous vous donnons rendez-vous à 8h00 à la CMCAS pour un départ en bus vers le port de Marseille.

La matinée débutera par la traversée en bateau jusqu'à l'île d'If pour une visite guidée de son Château. Situé au coeur de la baie de Marseille, à environ un mille nautique du Vieux-Port, l'île d'If a longtemps servi de mouillage aux pirates, aux contrebandiers, ou plus paisiblement aux pêcheurs. Le Château d'If est la première forteresse royale de Marseille.

C'est François Ier qui a ordonné la construction d'une forteresse sur un îlot de l'archipel du Frioul pour protéger l'accès du port, en 1516. Dès 1580, elle a été convertie en prison d'État.

Si on se souvient parfois de prisonniers célèbres tels le Chevalier Anselme au XVIe siècle ou le Comte de Mirabeau au XVIIIe, il faut reconnaître que la renommée mondiale du Château d'If est liée à un personnage de fiction d'Alexandre Dumas, Edmond

Dantès, futur Comte de Monte-Cristo.

Classé monument historique en 1926, le Château d'If est l'un des sites les plus visités à Marseille. **Durée : 1h30**

Déjeuner vers 12h30 au Village Vacances Léo Lagrange sur l'Île du Frioul, comprenant un apéritif, entrée, plat, dessert et 1/4 de vin (sous forme de buffet).

Temps libre après le repas, avant le retour en bateau vers 15h00 au port de Marseille.

La visite guidée de la Grotte Cosquer est prévue à 16h30.

La Grotte Cosquer, restituée dans le bâtiment de la Villa Méditerranée à Marseille, livre enfin ses secrets enfouis depuis 30 000 ans sous 37 mètres de profondeur.

L'aventure Cosquer Méditerranée se déploie sur trois niveaux avec sous la mer, la grotte préhistorique à découvrir sur 1750m2 ...

**Durée : 2h00**

Départ de Marseille vers 18h30 pour la CMCAS ; arrivée prévue à 20h00. Le transport est pris en charge par votre CMCAS.

**Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de la totalité de votre paiement**

Coefficient social Participations	Moins de 6 000	6 000 à 10 000	10 001 à 14 000	14 001 à 18 000	18 001 à 22 000	22 001 à 26 000	26 001 à 30 000	Plus de 30 000	Invité
OD/AD Adulte à partir de 16 ans	27,60 €	36,80 €	46 €	50,60 €	55,20 €	59,80 €	64,40 €	73,60 €	92 €
AD Enfant de 7 à 15 ans	13,80 €	18,40 €	23 €	25,30 €	27,60 €	29,90 €	32,20 €	36,80 €	92 €

Invités, sous réserve de places disponibles, au tarif de référence quel que soit l'âge

Minoration de 25% du coefficient social pour les familles monoparentales.

Nombre de places limité à 40 personnes

Commission Voyages



Oser nous en parler,  
c'est nous aider à mieux organiser !

activités  
sociales  
de l'énergie

cmcas  
Avignon



## BULLETIN D'INSCRIPTION

### VISITE DU CHÂTEAU D'IF ET DE LA GROTTTE COSQUER > Dimanche 8 octobre 2023

Nom et prénom de l'OD : ..... Téléphone : .....

NIA : ..... Courriel : .....

Nom et prénom des participants	Date de naissance	si invité cochez	Montant de la participation
			€
			€
			€
			€
Total			€

**À RETOURNER  
AVANT LE JEUDI  
29 JUIN 2023**  
accompagné du  
règlement par  
chèque à l'ordre  
de la CMCAS

**IMPORTANT :** Des photos/ vidéos vont être prises lors de cette activité/ sortie. En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales

RÉPONSE OBLIGATOIRE  OUI  NON Signature

Inscription en ligne dans l'espace « Mes Activités » du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, consultables sur le site de la CMCAS.

CMCAS Avignon - Cité de l'entreprise - Agroparc - 105 rue Pierre Bayle - 84140 Avignon

04 32 75 15 40 - cmcas-040.accueil@asmeg.org