

# RANDONNÉE FAMILIALE SUR LA CÔTE BLEUE

Le dimanche  
28 janvier 2024

La CMCAS Avignon et sa Commission Sports Loisirs vous proposent une randonnée sur la Côte Bleue le dimanche 28 janvier 2024.

Nous vous donnons rendez-vous à la CMCAS d'Avignon à 8h00 pour un départ en bus vers Carro.

La randonnée débutera vers 9h30 et suivra le sentier du littoral, au départ de Carro jusqu'à Sausset-les-Pins. D'une durée de 3h00 et d'environ 10 km, c'est une balade sans difficulté qui longe les plages, côtes rocheuses et anses du parcours.

Le sentier passe par plusieurs sites antiques, comme la carrière à fleur d'eau de la Beau-maderie, exploitée depuis l'Antiquité pour de grands monuments de la ville de Marseille ainsi que l'ancien village gaulois des Tamaris du VIème siècle avant JC. Vous passerez également par la jolie plage de Sainte Croix et sa chapelle du 12ème siècle, le site du Cap Couronne et sa réserve marine.

L'effort sera récompensé à l'arrivée au port de Sausset puisque la commune organise sa traditionnelle fête de la mer : à cette occasion ceux qui le souhaitent pourront s'offrir une dégustation de fruits de mer avec oursins à l'honneur !

Repas tiré du sac à midi à Sausset. Après-midi libre.

Départ vers 15h00, retour sur Avignon vers 16h30.

Prévoir une tenue adaptée à la marche à pied.

Renseignements auprès de la CMCAS et d'Eric Vatou au 06 50 16 78 09, inscription auprès de la CMCAS.

**Prix coûtant enfant et adulte 5€  
Invités 8€**

**\*Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception de la totalité de votre paiement.**

Invités sous réserve des places disponibles

Minoration de 25% du coefficient social pour les familles monoparentales. Contacter la CMCAS pour l'application.

Enfants accompagnés et sous la responsabilité des parents

Nombre de places limité à 50 personnes.

Commission Sports Loisirs



Oser nous en parler,



c'est nous aider à mieux organiser !



activités  
sociales  
de l'énergie

BULLETIN D'INSCRIPTION

RANDONNÉE FAMILIALE  
SUR  
LA CÔTE BLEUE

Le dimanche  
28 janvier 2024



forclusion le dimanche 21 janvier 2024

Nom et prénom de l'OD .....NIA .....

Téléphone ..... Courriel .....

Nom, prénom des participants	Date de naissance	Si invité cochez	Montant de la participation
			€
			€
			€
<b>TOTAL</b>			€

**IMPORTANT** • Des photos/vidéos vont être prises lors de cette activité/sortie.

En complétant le bulletin d'inscription, j'accepte que l'image des participants que j'y inscris soit utilisée sur l'ensemble des supports de communication des Activités Sociales.

(RÉPONSE OBLIGATOIRE) :  OUI  NON Signature :

Inscription en ligne dans l'espace " Mes Activités " du site internet de la CMCAS (paiement en ligne ou en CMCAS) ou bulletin d'inscription à retourner à la CMCAS accompagné de votre règlement par chèque.

J'ai pris connaissance des conditions générales de ventes, consultables sur le site de la CMCAS.

CMCAS Avignon - Cité de l'entreprise - Agroparc - 105 rue Pierre Bayle - 84140 Avignon  
04 32 75 15 40 - [cmcas-040.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-040.accueil@asmeg.org)